

РЕЖИМ ДНЯ Холодный период года (при 10,5 часовом пребывание) Вторая младшая группа №3	КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ Елның салкын вакыты өчен (10,5 сәгать дәвамлыдагы төркем) Икенче кечкенә төркем № 3	
Прием и осмотр детей, игры. Прием детей на улице по погодным условиям	07.00 – 8.00	Балаларны кабул итү, уеннар
Утренняя гимнастика в группе	8.00 – 8.15	Иртэнге гимнастика.
Подготовка к завтраку Завтрак	8.15 – 8.40	Иртэнге ашка эзерлек Иртэнге аш
Подготовка к образовательной деятельности, утренний круг	8.50 – 9.00	Белем бирү эшчәнлегенә эзерлек
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.00*	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге, специалистлар белән эшчәнлек
Самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность	10.00-10.30	Мөстәкыйль һәм оештырылган белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак*	10.30 – 10.40	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки, Игры	10.40 – 11.55	Урамга чыгарга эзерлек Саф һавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт). Саф һавадан керү. Уеннар
Подготовка к обеду Обед	11.55 – 12.20	Көндөзгә ашка эзерлек Көндөзгә аш
Подготовка ко сну Дневной сон	12.20 – 15.00	Йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Подъем Закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	Йокыдан уяту һава-су процедуралары
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, кружковая работа, вечерний круг	15.15 – 15.30	Уеннар, балаларның мөстәкыйль һәм оештырылган белем бирү эшчәнлеге
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15.30 – 15.50	Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность Игры Уход домой	15.50 – 17.30	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге Уеннар Өйгә китү

****Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.**

Режим дня должен быть гибким, однако неизменными должны оставаться время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки. (п 35.6 ФОП ДО)

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 171»
_____ Ханафиева Р.Р.

РЕЖИМ ДНЯ Холодный период года (при 10,5 часовом пребывание) Первая младшая группа №1	КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ Елның салкын вақыты өчен (10,5 сәгать дәвамндагы төркем) Беренче кечкенә төркеме № 1	
Прием и осмотр детей, игры. Прием детей на улице по погодным условиям	07.00 – 8.00	Балаларны кабул итү, уеннар
Утренняя гимнастика в группе	8.00 – 8.10	Иртэнге гимнастика.
Подготовка к завтраку Завтрак	8.10 – 8.40	Иртэнге ашка эзерлек Иртэнге аш
Подготовка к образовательной деятельности, утренний круг	8.40 – 9.00	Белем бирү эшчәнлегенә эзерлек
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.00	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге, специалистлар белән эшчәнлек
Самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность	10.00-10.30	Мөстәкыйль һәм оештырылган белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак*	10.30 – 10.40	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки, Игры	10.40 – 11.50	Урамга чыгарга эзерлек Саф һавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт) Саф һавадан керү Уеннар
Подготовка к обеду Обед	11.50 – 12.20	Көндөзгә ашка эзерлек Көндөзгә аш
Подготовка ко сну Дневной сон	12.20 – 15.20	Йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Подъем Закаливающие процедуры	15.20 – 15.25	Йокыдан уяту һава-су процедуралары Төштән соңгы аш
Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник	15.25 – 15.50	Киче ашка эзерлек, Кичке аш
Самостоятельная деятельность Игры Уход домой	15.50– 17.30	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге Уеннар Өйгә китү

****Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.**

Режим дня должен быть гибким, однако неизменными должны оставаться время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки. (п 35.6 ФОП ДО)

РЕЖИМ ДНЯ Холодный период года (при 10,5 часовом пребывание) Вторая младшая группа №2	КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ Елның салкын вақыты өчен (10,5 сәгать дәвамдындагы төркем) Икенче кечкенә төркеме № 2	
Прием и осмотр детей, игры. Прием детей на улице по погодным условиям	07.00 – 8.00	Балаларны кабул итү, уеннар
Утренняя гимнастика в группе	8.00 – 8.15	Иртэнге гимнастика.
Подготовка к завтраку Завтрак	8.15 – 8.40	Иртэнге ашка эзерлек Иртэнге аш
Подготовка к образовательной деятельности, утренний круг	8.50 – 9.00	Белем бирү эшчәнлегенә эзерлек
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.00	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге, специалистлар белән эшчәнлек
Самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность	10.00-10.30	Мөстәкыйль һәм оештырылган белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак*	10.30 – 10.40	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки, Игры	10.40 – 11.55	Урамга чыгарга эзерлек Саф хавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт). Саф хавадан керү. Уеннар
Подготовка к обеду Обед	11.55 – 12.20	Көндөзгә ашка эзерлек Көндөзгә аш
Подготовка ко сну Дневной сон	12.20 – 15.00	Йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Подъем Закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	Йокыдан уяту һава-су процедуралары
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, кружковая работа, вечерний круг	15.15 – 15.30	Уеннар, балаларның мөстәкыйль һәм оештырылган белем бирү эшчәнлеге
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15.30 – 15.50	Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность Игры Уход домой	15.50 – 17.30	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге Уеннар Өйгә китү

****Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.**

Режим дня должен быть гибким, однако неизменными должны оставаться время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки. (п 35.6 ФОП ДО)

РЕЖИМ ДНЯ Холодный период года (при 10,5 часовом пребывании) средняя группа №4	КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ Елның салкын вақыты өчен (10,5 сәгать дәвамдындагы төркем) уртанчылар төркеме № 4	
Прием и осмотр детей, игры	07.00 – 7.50	Балаларны кабул итү, уеннар
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55	Иртэнге гимнастика.
Самостоятельная и индивидуальная деятельность	7.55-8.20	Мөстәкыйль һәм оештырылган белем бирү эшчәнлеге
Подготовка к завтраку Завтрак	8.20 – 8.45	Иртэнге ашка әзерлек Иртэнге аш
Подготовка к образовательной деятельности, утренний круг	8.45 – 9.00	Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.00	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге, специалистлар белән эшчәнлек
Самостоятельная деятельность	10.00-10.30	Мөстәкыйль һәм оештырылган белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак*	10.30 – 10.40	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки, игры	10.40 – 12.00	Урамга чыгарга әзерлек Саф хавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт) Саф хавадан керү Уеннар
Подготовка к обеду Обед	12.00 – 12.30	Көндөзгә ашка әзерлек Көндөзгә аш
Подготовка ко сну Дневной сон	12.30 – 15.00	Йокыга әзерлек Көндөзгә йокы
Подъем Закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	Йокыдан уяту һава-су процедуралары
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, кружковая работа, вечерний круг	15.15 – 15.35	Уеннар, балаларның мөстәкыйль һәм оештырылган белем бирү эшчәнлеге
Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник	15.35 – 15.50	Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры Подготовка к вечерней прогулке Прогулка Уход домой	15.50 – 17.30	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар Урамга чыгарга әзерлек Саф хавада булу. Өйгә китү

**Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Режим дня должен быть гибким, однако неизменными должны оставаться время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки. (п 35.6 ФОП ДО)

РЕЖИМ ДНЯ Холодный период года (при 10,5 часовом пребывании) Средняя группа № 5	КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ Елның салкын вақыты өчен (10,5 сәгать дэвамьндагы төркем) Уртанчылар төркеме	
Прием и осмотр детей, игры	07.00 – 7.55	Балаларны кабул итү, уеннар
Утренняя гимнастика	7.55– 8.05	Иртэнге гимнастика.
Самостоятельная деятельность	8.05-8.20	Мөстәкыйль һәм оештырылган белем бирү эшчәнлеге
Подготовка к завтраку Завтрак	8.20 – 8.45	Иртэнге ашка эзерлек Иртэнге аш
Подготовка к образовательной деятельности, утренний круг	8.45 – 9.00	Белем бирү эшчәнлегенә эзерлек
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.00	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге, специалистлар белән эшчәнлек
Самостоятельная деятельность	10.00-10.30	Мөстәкыйль һәм оештырылган белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак*	10.30 – 10.40	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки, игры	10.40 – 12.00	Урамга чыгарга эзерлек Саф хавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт) Саф хавадан керү Уеннар
Подготовка к обеду Обед	12.00 – 12.30	Көндөзгә ашка эзерлек Көндөзгә аш
Подготовка ко сну Дневной сон	12.30 – 15.00	Йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Подъем Закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	Йокыдан уяту һава-су процедуралар
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, кружковая работа, вечерний круг	15.15 – 15.35	Уеннар, балаларның мөстәкыйль һәм оештырылган белем бирү эшчәнлеге
Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник	15.35 – 15.50	Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры Подготовка к вечерней прогулке Прогулка Уход домой	15.50 – 17.30	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар. Урамга чыгарга эзерлек Саф хавада булу Өйгә китү

*Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Режим дня должен быть гибким, однако неизменными должны оставаться время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки. (п 35.6 ФОП ДО)

РЕЖИМ ДНЯ Холодный период года (при 10,5 часовом пребывание) Старшая группа № 6	КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ Елның салкын вақыты өчен (10,5 сәгать дэвамьндагы төркем) Зурлар төркеме	
Прием и осмотр детей, игры	07.00 – 8.05	Балаларны кабул итү, уеннар
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15	Иртэнге гимнастика.
Подготовка к завтраку Завтрак	8.15 – 8.40	Иртэнге ашка эзерлек Иртэнге аш
Подготовка к образовательной деятельности, утренний круг	8.40 – 9.00	Белем бирү эшчәнлегенә эзерлек
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 11.00*	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге, специалистлар белән эшчәнлек
Второй завтрак*	10.30 – 10.40	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 – 12.10	Урамга чыгарга эзерлек Саф хавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт)
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.20	Саф хавадан керү Уеннар
Подготовка к обеду Обед	12.20 – 12.45	Көндөзгә ашка эзерлек Көндөзгә аш
Подготовка ко сну Дневной сон	12.45 – 15.00	Йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Подъем Закаливающие процедуры	15.00 – 15.05	Йокыдан уяту һава-су процедуралары
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, образовательная деятельность, кружковая работа, вечерний круг	15.05 – 15.40	Уеннар, балаларның мөстәкыйль һәм оештырылган белем бирү эшчәнлеге
Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник	15.40 – 15.50	Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры Подготовка к вечерней прогулке Прогулка Уход домой	15.50 – 17.30	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар Урамга чыгарга эзерлек Саф хавада булу Өйгә китү

*Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Режим дня должен быть гибким, однако неизменными должны оставаться время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки. (п 35.6 ФОП ДО)

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ «Детский сад № 171»
 _____ Ханафиева Р.Р.

РЕЖИМ ДНЯ Холодный период года (при 10,5 часовом пребывании) Подготовительная группа № 7	КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ Елның салкын вакыты өчен (10,5 сәгать дөвамындагы төркем) Мәктәпкә эзерлек төркеме	
Прием и осмотр детей, игры	07.00 – 8.15	Балаларны кабул итү, уеннар
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	Иртэнге гимнастика.
Подготовка к завтраку Завтрак	8.25 – 8.55	Иртэнге ашка эзерлек Иртэнге аш
Подготовка к образовательной деятельности, утренний круг	8.55 – 9.00	Белем бирү эшчәнлегенә эзерлек
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 11.00	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге, специалистлар белән эшчәнлек
Второй завтрак*	10.30 – 10.40	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки, игры	10.40 – 12.20	Урамга чыгарга эзерлек Саф хавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт) Саф хавадан керү Уеннар
Подготовка к обеду Обед	12.20 – 12.40	Көндөзгә ашка эзерлек Көндөзгә аш
Подготовка ко сну Дневной сон	12.40 – 15.00	Йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Подъем Закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	Йокыдан уяту һава-су процедуралары
Самостоятельная деятельность, игры	15.15 – 15.40	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар
Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник	15.40– 16.00	Төштән соңгы аш
Подготовка к вечерней прогулке Прогулка Уход домой	16.00 – 17.30	Урамга чыгарга эзерлек Саф хавада булу Өйгә китү

*Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Режим дня должен быть гибким, однако неизменными должны оставаться время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки. (п 35.6 ФОП ДО)

РЕЖИМ ДНЯ Холодный период года (при 10,5 часовом пребывании) Старшая группа № 8	КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ Елның салкын вақыты өчен (10,5 сәгать дәвамдындагы төркем) Зурлар төркеме №8	
Прием и осмотр детей, игры	07.00 – 7.50	Балаларны кабул итү, уеннар
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55	Иртэнге гимнастика.
Подготовка к завтраку Завтрак	7.55 – 8.40	Иртэнге ашка эзерлек Иртэнге аш
Подготовка к образовательной деятельности, утренний круг	8.40 – 9.00	Белем бирү эшчәнлегенә эзерлек
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 11.00	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге, специалистлар белән эшчәнлек
Второй завтрак *	10.30 -10.40	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 – 12.10	Урамга чыгарга эзерлек Саф хавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт)
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.20	Саф хавадан керү Уеннар
Подготовка к обеду Обед	12.20 – 12.45	Көндөзгә ашка эзерлек Көндөзгә аш
Подготовка ко сну Дневной сон	12.45 – 15.00	Йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Подъем Закаливающие процедуры	15.00 – 15.05	Йокыдан уяту һава-су процедуралары
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организационная образовательная деятельность (понедельник, четверг) кружковая работа, вечерний круг	15.05 – 15.30	Уеннар, балаларның мөстәкыйль һәм оештырылган белем бирү эшчәнлеге
Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник	15.35 – 15.50	Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры Подготовка к вечерней прогулке Прогулка Уход домой	15.50 – 17.30	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар Урамга чыгарга эзерлек Саф хавада булу Өйгә китү

***Пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20. Режим дня должен быть гибким, однако неизменными должны оставаться время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки. (п 35.6 ФОП ДО)**

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 171»
_____ Ханафиева Р.Р.

РЕЖИМ ДНЯ Холодный период года (при 10,5 часовом пребывании) Подготовительная группа №11	КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ Елның салкын вакыты өчен (10,5 сәгать дэвамьндагы төркем) Мәктәпкә эзерлек төркеме	
Прием и осмотр детей, игры	07.00 – 8.15	Балаларны кабул итү, уеннар
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	Иртэнге гимнастика.
Подготовка к завтраку Завтрак	8.25 – 8.55	Иртэнге ашка эзерлек Иртэнге аш
Подготовка к образовательной деятельности, утренний круг	8.55 – 9.00	Белем бирү эшчәнлегенә эзерлек
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 11.00	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге, специалистлар белән эшчәнлек
Второй завтрак*	10.30 – 10.40	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки, игры	10.40 – 12.20	Урамга чыгарга эзерлек Саф хавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт) Саф хавадан керү Уеннар
Подготовка к обеду Обед	12.25 – 12.45	Көндөзгә ашка эзерлек Көндөзгә аш
Подготовка ко сну Дневной сон	12.45 – 15.00	Йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Подъем Закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	Йокыдан уяту хава-су процедуралар
Самостоятельная деятельность, игры	15.15 – 15.35	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар
Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник	15.40– 16.00	Төштән соңгы аш
Подготовка к вечерней прогулке Прогулка Уход домой	16.00 – 17.30	Урамга чыгарга эзерлек Саф хавада булу Өйгә китү

***Пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20. Режим дня должен быть гибким, однако неизменными должны оставаться время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки. (п 35.6 ФОП ДО)**

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ «Детский сад № 171»
 _____ Ханафиева Р.Р.

РЕЖИМ ДНЯ Холодный период года (при 10,5 часовом пребывании) Старшая группа № 10	КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ Елның салкын вакыты өчен (10,5 сәгать дэвамьндагы төркем) Зурлар төркеме	
Прием и осмотр детей, игры	07.00 – 8.05	Балаларны кабул итү, уеннар
Утренняя гимнастика	7.55-08.05	Иртэнге гимнастика.
Подготовка к завтраку Завтрак	8.25 – 8.40	Иртэнге ашка эзерлек Иртэнге аш
Подготовка к образовательной деятельности, утренний круг	8.40 – 9.00	Белем бирү эшчәнлегенә эзерлек
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 11.00	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге, специалистлар белән эшчәнлек
Второй завтрак*	10.30 – 10.40	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 – 12.10	Урамга чыгарга эзерлек Саф хавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт)
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.20	Саф хавадан керү Уеннар
Подготовка к обеду Обед	12.20 – 12.45	Көндөзгә ашка эзерлек Көндөзгә аш
Подготовка ко сну Дневной сон	12.45 – 15.00	Йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Подъем Закаливающие процедуры	15.00 – 15.05	Йокыдан уяту һава-су процедуралары
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, кружковая работа, организационная образовательная деятельность (среда, четверг) вечерний круг	15.05 – 15.35	Уеннар, балаларның мөстәкыйль һәм оештырылган белем бирү эшчәнлеге
Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник	15.35 – 15.50	Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры Подготовка к вечерней прогулке Прогулка Уход домой	15.50 – 17.30	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар Урамга чыгарга эзерлек Саф хавада булу Өйгә китү

***Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Режим дня должен быть гибким, однако неизменными должны оставаться время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки. (п 35.6 ФОП ДО)**

РЕЖИМ ДНЯ Холодный период года (при 10,5 часовом пребывание) Подготовительная группа №9	КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ Елның салкын вақыты өчен (10,5 сәгать дәвамындагы төркем) Мәктәпкә эзерлек төркеме	
Прием и осмотр детей, игры	07.00 – 8.05	Балаларны кабул итү, уеннар
Утренняя гимнастика	8.05– 8.15	Иртэнге гимнастика.
Подготовка к завтраку Завтрак	8.15 – 8.55	Иртэнге ашка эзерлек Иртэнге аш
Подготовка к образовательной деятельности, утренний круг	8.55 – 9.00	Белем бирү эшчәнлегенә эзерлек
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 11.00	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге, специалистлар белән эшчәнлек
Второй завтрак*	10.30 – 10.40	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки, игры	10.40 – 12.20	Урамга чыгарга эзерлек Саф хавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт) Саф хавадан керү Уеннар
Подготовка к обеду Обед	12.25 – 12.45	Көндөзгә ашка эзерлек Көндөзгә аш
Подготовка ко сну Дневной сон	12.45 – 15.00	Йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Подъем Закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	Йокыдан уяту хава-су процедуралар
Самостоятельная деятельность, игры	15.15 – 15.35	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар
Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник	15.40– 16.00	Төштән соңгы аш
Подготовка к вечерней прогулке Прогулка Уход домой	16.00 – 17.30	Урамга чыгарга эзерлек Саф хавада булу Өйгә китү

***Пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20. Режим дня должен быть гибким, однако неизменными должны оставаться время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки. (п 35.6 ФОП ДО)**

ОТПРАВИТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №171	ПОДПИСАНО
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Ханафиева Римма Рамилевна	
ДОЛЖНОСТЬ Заведующий	
СЕРТИФИКАТ 00AED58B4A07B82D790F0DEF1791FAE4 80	ПОДПИСАН 27.11.2024 10:39:38 МСК
ПОДПИСЬ ВЕРНА	